

ที่ อว ๐๖๐๓.๑๓/ว ๐๐๑๗



คณะสหเวชศาสตร์  
มหาวิทยาลัยนเรศวร  
ตำบลท่าโพธิ์ อำเภอเมือง  
จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐

๑๕ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมพัฒนาทักษะทางวิชาชีพและการสอนทางคลินิก

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สถาบัน/ศูนย์/หัวหน้าภาควิชา/อาจารย์/หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด/  
นักกายภาพบำบัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) QR code scan ลงทะเบียน

๒) โครงการอบรมพัฒนาทักษะทางวิชาชีพและการสอนทางคลินิก และกำหนดการ

ด้วย ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จะจัดโครงการอบรมพัฒนาทักษะทางวิชาชีพและการสอนทางคลินิก เรื่อง **ภาวะสมองเสื่อม: Balance, mobility, cognitive performance and falls** วันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๙ รูปแบบออนไลน์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะแก่อาจารย์ผู้สอนทางคลินิก คณาจารย์และผู้ช่วยสอนภาควิชากายภาพบำบัด และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ในการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเพื่อเปิดโอกาสให้อาจารย์ผู้สอนทางคลินิก คณาจารย์และผู้ช่วยสอนภาควิชากายภาพบำบัด และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ทางวิชาชีพซึ่งกันและกันและกับวิทยากร นั้น

ในการนี้ คณะสหเวชศาสตร์ พิจารณาเห็นว่าโครงการอบรมฯ ในครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านที่สนใจเข้าร่วมโครงการอบรม ตามวัน และเวลา ผ่านระบบออนไลน์ ตามรายละเอียดในเอกสารแนบ ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมโครงการอบรมฯ ได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการจากต้นสังกัดได้ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา บุคลากรที่สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมฯ ผ่านระบบออนไลน์ได้ที่ลิงก์รับสมัคร (ดาวน์โหลดเอกสารและสมัครได้ที่ [https://www.life.ahs.nu.ac.th/AHS\\_Life\\_platform/index.php](https://www.life.ahs.nu.ac.th/AHS_Life_platform/index.php)) ภายในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่คุณกาญจนา คันสร โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๖๒๒๒ หรือคุณจันจิรา พุฒชวานา โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๖๒๘๙ (ตามวัน และเวลาราชการ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านและผู้เกี่ยวข้องรับทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมโครงการอบรมฯ ตามวัน เวลา ดังกล่าว จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(สมัครเข้าร่วมโครงการอบรม)

(รองศาสตราจารย์ ดร.ศุภวิฑู สุขเพ็ง)  
คณบดีคณะสหเวชศาสตร์

หมายเหตุ: การอบรมครั้งนี้อยู่ในระหว่างการดำเนินการขออนุมัติสนับสนุนจากศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด

คณะสหเวชศาสตร์ ภาควิชากายภาพบำบัด  
โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๖๒๘๙  
โทรสาร ๐ ๕๕๕๖ ๖๓๐๐  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : janjirapu@nu.ac.th

### 1. ชื่อโครงการ อบรมพัฒนาทักษะทางวิชาชีพและการสอนทางคลินิก

เรื่อง ภาวะสมองเสื่อม: Balance, mobility, cognitive performance and falls

### 2. ผู้รับผิดชอบ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

### 3. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Aged Society) จำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว นำมาซึ่งความท้าทายด้านสาธารณสุขที่สำคัญ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ปัญหาการหกล้ม และ ภาวะสมองเสื่อม/การเสื่อมถอยของการรู้คิด (Cognitive Decline) ซึ่งเป็นสองปัญหาหลักที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ความเป็นอิสระ และสร้างภาระให้กับผู้ดูแลและระบบสุขภาพ จากการศึกษาพบว่าปัญหาทั้งสองนี้ไม่ได้เกิดขึ้นอย่างแยกส่วน แต่มีความเชื่อมโยงและส่งผลกระทบต่อซึ่งกันและกันอย่างซับซ้อน แนวทางการดูแลผู้สูงอายุในปัจจุบัน มักมุ่งเน้นไปที่การรักษาปัญหาทางกายเป็นหลัก ขาดการบูรณาการที่มองเห็นความเชื่อมโยงระหว่างร่างกายและสมอง บุคลากรสาธารณสุขและผู้ดูแลจำนวนมากยังขาดความรู้และทักษะเฉพาะทางในการใช้เทคนิคกายภาพบำบัดที่ออกแบบมาเพื่อกระตุ้นการรู้คิดไปพร้อม ๆ กับการฝึกสมดุลและความแข็งแรง ภาควิชากายภาพบำบัดจึงได้ตระหนักและให้ความสำคัญในประเด็นดังกล่าว จึงจัดโครงการอบรมเพื่อการพัฒนาองค์ความรู้ทางกายภาพบำบัด พัฒนาศักยภาพของนักกายภาพบำบัด ให้มีความรู้ความเข้าใจในความเชื่อมโยงนี้ และมีทักษะปฏิบัติในการออกแบบโปรแกรมการฟื้นฟูที่ผสมผสานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ดังนั้นภาควิชากายภาพบำบัดจึงได้จัดโครงการนี้เพื่อสนับสนุนให้ อาจารย์ผู้สอนทางคลินิก จากแหล่งฝึกงานทางกายภาพบำบัดของคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร บุคลากรภายในภาควิชา และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขากายภาพบำบัด ได้มีโอกาสเข้าร่วมการประชุมสัมมนาในครั้งนี้ เพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้ นำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัดให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

### 4. วัตถุประสงค์โครงการ

4.1 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะแก่อาจารย์ผู้สอนทางคลินิก คณาจารย์และผู้ช่วยสอนภาควิชากายภาพบำบัด และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ในการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4.2 เพื่อเปิดโอกาสให้อาจารย์ผู้สอนทางคลินิก คณาจารย์และผู้ช่วยสอนภาควิชากายภาพบำบัด และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ทางวิชาชีพซึ่งกันและกันและกับวิทยากร

### 5. เป้าหมายของโครงการ

#### 5.1 เป้าหมายการดำเนินงาน

เป้าหมาย	หน่วยนับ	จำนวน
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการจำนวนทั้งสิ้น	คน	162
นิสิตปริญญาโท สาขากายภาพบำบัด ม.นเรศวร	คน	5
บุคลากรสายวิชาการ	คน	11
บุคลากรสายสนับสนุน	คน	3
นิสิตปริญญาตรี สาขากายภาพบำบัด ม.นเรศวร	คน	2

เป้าหมาย	หน่วยนับ	จำนวน
อาจารย์ผู้สอนทางคลินิก นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ หรือ ศิษย์เก่าคณะสหเวชศาสตร์ ม.นเรศวร	คน	140
วิทยากร	คน	1

## 5.2 กิจกรรม/เนื้อหาที่จะดำเนินการ

- การบรรยาย

### 6. วิทยากร

โครงการอบรมพัฒนาทักษะทางวิชาชีพและการสอนทางคลินิก

วิทยากร: โดย

รองศาสตราจารย์ ดร.ภ.ไพพลวรรณ สัทธานนท์ จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

### 7. วัน เวลา และสถานที่ในการดำเนินการ

1) วัน เวลา ในการจัดกิจกรรม

วันที่ 26 เมษายน 2569

2) สถานที่จัดกิจกรรม

รูปแบบ online

### 8. ค่าลงทะเบียน และวิธีการชำระค่าลงทะเบียน (โปรดอ่านอย่างละเอียด)

ลำดับ	รายการ
<b>ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการอบรมพัฒนาทักษะทางวิชาชีพและการสอนทางคลินิก</b>	
1.	สำหรับนักกายภาพบำบัดที่เป็นสมาชิกชมรมศิษย์เก่า อาจารย์ผู้สอนทางคลินิกคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร รับจำนวน 50 คน ชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2569 จำนวนเงิน 800 บาท (ชำระค่าลงทะเบียน <u>ภายหลังวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2569</u> จำนวนเงิน 1,000 บาท)
2.	สำหรับนักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานต่าง ๆ รับจำนวน 30 คน ชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2569 จำนวนเงิน 1,000 บาท (ชำระค่าลงทะเบียน <u>ภายหลังวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2569</u> จำนวนเงิน 1,200 บาท)
3.	นิสิตปริญญาโท สาขากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยนเรศวร รับจำนวน 5 คน ชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2569 จำนวนเงิน 500 บาท
4.	สำหรับอาจารย์ผู้สอนทางคลินิกคณะสหเวชศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร รายวิชาฝึกปฏิบัติทางกายภาพบำบัด 4 ปีการศึกษา 2567 รับจำนวน 60 คน ( <b>ฟรีค่าลงทะเบียน</b> )
<b>วิธีการชำระค่าลงทะเบียน</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> โอนเงินผ่านบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขา มหาวิทยาลัยนเรศวร <input checked="" type="checkbox"/> เลขที่บัญชี 857-0-86604-6 <input checked="" type="checkbox"/> ชื่อบัญชี “โครงการอบรมพัฒนาทักษะทางวิชาชีพและการสอนทางคลินิก”	

หมายเหตุ ผู้สมัครเข้าอบรมและจ่ายเงินแล้ว ขอสงวนสิทธิ์ไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี

## 9. วิธีการสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

สมัครเข้าร่วมโครงการอบรมฯ ผ่านระบบออนไลน์ได้ที่ลิงก์รับสมัคร  
[https://www.life.ahs.nu.ac.th/AHS\\_Life\\_platform/index.php](https://www.life.ahs.nu.ac.th/AHS_Life_platform/index.php)



(สมัครเข้าร่วมโครงการอบรม)

ภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2569 ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่คุณกาญจนา คັນศร โทรศัพท์ 0 5596 6222  
หรือคุณจันจิรา พุฒชานา โทรศัพท์ 0 5596 6289 (ตามวัน และเวลาราชการ)

## 10. ตัวชี้วัด

กิจกรรม	ปริมาณ	คุณภาพ
การอบรมพัฒนาทักษะทางวิชาชีพและการสอนทางคลินิก	มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนเป้าหมายที่ตั้งไว้	ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อโครงการในระดับมาก

## 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 อาจารย์ผู้สอนทางคลินิก คณาจารย์และผู้ช่วยสอนภาควิชากายภาพบำบัด และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้เพิ่มพูนความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

11.2 อาจารย์ผู้สอนทางคลินิก คณาจารย์และผู้ช่วยสอนภาควิชากายภาพบำบัด และนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ทางวิชาชีพซึ่งกันและกันและกับวิทยากร